



Space . People . Methods

Programme de formation

*

“Accessibilité Numérique & éco-conception”

*

MAJ 11/2025

Le Laptop - 7, rue Geoffroy l'Angevin - 75004 Paris - France

Siret : 538 779 828 00028 - APE : 7022Z - TVA : FR75538779828 - RCS Paris B 538 779 828 - N° déclaration d'activité : 11755127475
+33 1 77 16 65 24 - formation@lelaptop.com - www.lelaptop.com



Space . People . Methods

MODULE “ACCESSIBILITÉ NUMÉRIQUE & ECO-CONCEPTION”

Comprendre, concevoir et implémenter des solutions inclusives accessibles à tous

Présentation :

Dans ce module, vous apprendrez à concevoir des solutions numériques inclusives et responsables, en vous appuyant sur les fondamentaux de l'accessibilité et de l'éco-conception. Vous explorerez la compréhension des différents handicaps, les technologies d'assistance et leur impact sur l'expérience utilisateur, ainsi que les leviers pour réduire l'empreinte environnementale du numérique (optimisation des parcours, sobriété des interfaces, bonnes pratiques techniques). Vous verrez également comment défendre et appliquer les normes d'accessibilité et les principes d'éco-conception dans vos projets. À l'issue de la formation, vous repartirez avec des connaissances solides, des outils concrets et des méthodes pratiques pour concevoir des interfaces inclusives, performantes, durables et centrées sur l'humain.

Durée globale : 16 heures

Modalité(s) d'enseignement : Modules e-learning autonomes à distance

Objectifs et compétences visées :

Au terme de cette formation, vous serez en mesure de :

- **Expliquer** les principes fondamentaux de l'accessibilité numérique et leurs enjeux sociétaux.
- **Identifier** les différents types de handicap et **analyser** leur impact sur l'usage des interfaces numériques.
- **Décrire** le fonctionnement des principales technologies d'assistance (lecteurs d'écran, commandes vocales, claviers adaptés, etc.).
- **Appliquer** les critères essentiels d'accessibilité lors de l'évaluation ou de la conception d'un produit numérique.
- **Utiliser** une grille d'évaluation éco-responsable pour **analyser** l'impact environnemental d'un parcours numérique.
- **Réaliser** un audit d'accessibilité et d'éco-conception sur un parcours numérique réel afin d'**identifier** les points d'amélioration.
- **Collaborer** à la **refonte** d'un parcours numérique existant en intégrant les principes d'accessibilité et d'éco-conception.
- **Concevoir** des interfaces respectant les bonnes pratiques de design inclusif et éco-responsable.





Space · People · Methods

Validation des acquis :

Les acquis de la formation seront validés au moyen :

- d'un QCM en fin de formation

Publics concernés :

La formation s'adresse à tous les professionnels de l'expérience utilisateur et client :

- UX-Design / UI-Design / Product Designer / Product Owner / Product Manager / Data Analyst / Consultant en Transformation Digitale / Développeur...

Pré-requis & matériel nécessaire :

- Parler français
- Un ordinateur (Mac ou PC) et un navigateur récent
- Les plugins (gratuits et cross-plateforme) qui seront requis pour la formation

Votre intervenante :

[**Cécile Jouve**](#) : UX Manager / UX Strategist / UX Expert / Accessibility Expert / Formatrice & Enseignante

[**Gabriella Cinque**](#) : Recherche UX / Conseil marketing / Conseil sur l'environnement / Diversité et intégration / Formation / Gestion du changement / Marketing digital / Stratégie marketing / Formation en entreprise

Date limite d'inscription : 1 jour ouvré avant le début de la formation

**En 2024, à la question “recommanderiez-vous cette formation”
nos apprenants ont attribué une note moyenne de 4,8/5**





Space · People · Methods

Contenu de la formation e-learning

Accessibilité numérique - 16h

Les grands principes de l'Accessibilité Numérique

- Qu'est-ce que l'accessibilité numérique ?
- Obligation morale et arguments commercial
- Exploration de l'environnement légal : Contexte juridique, obligations théoriques et sanctions pénales
- Autres enjeux : Innovation, Référencement, Image de marque, Culture, Impact écologique...

Comprendre le handicap et son impact sur l'utilisation du numérique

- Handicap Visuel, auditif, physique, cognitif
- Handicap temporaire ou situationnel
- Ateliers : Empathy lab

Les empathy labs permettent aux apprenants de se mettre à la place des utilisateurs ayant des besoins spécifiques en matière d'accessibilité, favorisant ainsi la compréhension des enjeux et des défis auxquels ils font face.

Comprendre le fonctionnement des technologies d'assistance

- Aperçu des dispositifs d'aide : Reconnaissance vocale, loupe, lecteur d'écran...
- Ateliers : Empathy lab

Les principaux critères d'Accessibilité

- Normes et référentiels : WCAG et RGAA
- Assurer des contenus alternatifs PERCEPTIBLE par tous
- Rendre l'Interface UTILISABLE par tous
- Assurer un contenu COMPRÉHENSIBLE par tous
- Exercices et empathy lab

La conception Inclusive

- Personas
- Annotations des maquettes
- Exercices

Tests et évaluations

- Évaluations automatiques
- Vérifications manuelles et fonctionnelles
- Exercice: Flash Audit
- Tests Utilisateurs





Space · People · Methods

Éco-conception - 4h

Comprendre les enjeux du design numérique responsable

- Pollution numérique : état des lieux et enjeux environnementaux et sociaux
- Les risques pour la santé physique et l'équilibre mental liés aux usages numériques
- Lien entre performance, sobriété et expérience utilisateur
- Impacts business : anticipation des régulations, attentes des utilisateurs et image de marque
- Introduction aux indicateurs clés de mesure de l'impact environnemental d'un service numérique

Les principes du design éco-responsable

- Les fondements d'une interface sobre, accessible et éthique
- Éco-conception et design centré sur l'humain : une approche complémentaire
- Bonnes pratiques pour réduire l'empreinte carbone tout en améliorant la performance et la lisibilité
- Étude de cas : exemples de stratégies de conception durable

Exercice pratique – Cartographie des parties prenantes

- Lister et cartographie les parties prenantes et les relations
- Imaginer les risques avec le design fiction
- Choisir la cible prioritaire

Exercice pratique – Diagnostic d'un parcours numérique

- Analyse d'un parcours numérique réel à l'aide d'une grille d'évaluation
- Les bonnes pratiques UX à adopter
- Identification des points d'amélioration sous l'angle de l'éco-responsabilité
- Discussion collective sur les leviers de sobriété et d'accessibilité

Exercice pratique – Repenser une interface

- Étude de cas : refonte d'un parcours numérique
- Les bonnes pratiques UI à adopter
- Application concrète des principes de design éco-responsable
- Restitution collective et partage des apprentissages

Sensibiliser et embarquer les équipes

- Comment convaincre des bénéfices du design numérique responsable
- Mise en place d'actions concrètes dans les projets et au sein des équipes
- Outils et ressources pour poursuivre la démarche





DES LIEUX INSPIRANTS DÉDIÉS À LA COLLABORATION

L'Atelier Beaubourg (75004) est situé derrière le centre Pompidou. 120m² modulables et conviviaux, entièrement dédiés à la formation.



L'Atelier Joliette (13002) est situé entre la gare, le Panier et le Vieux-Port à Marseille, dans le quartier de la Joliette.





Space . People . Methods



Coordonnées & Renseignements

Le Laptop - Paris

7 rue Geoffroy l'Angevin
75004 Paris

Le Laptop - Marseille

4 rue Duverger
13002 Marseille

01 77 16 65 24
formation@lelaptop.com
www.lelaptop.com

Votre contact financier :

Benoit Airault
formation@lelaptop.com

Votre contact administratif :

Marylène Meric
formation@lelaptop.com

Votre contact pédagogique :

Fantine Bendano
fantine@lelaptop.com

Notre référent handicap :

Benoit Airault
psh@lelaptop.com

Votre contact intra-entreprises :

Milène Ilic
milene@lelaptop.com

Siret : 538 779 828 00028

Déclaration d'activité : 11755127475

