



Space · People · Methods

# Programme de formation

\*

*Mentorat  
ou  
Accompagnement post-formation*

\*

MAJ 01/12/2025

Le Laptop - 7, rue Geoffroy l'Angevin - 75004 Paris - France

Siret : 538 779 828 00028 - APE : 7022Z - TVA : FR75538779828 - RCS Paris B 538 779 828 - N° déclaration d'activité : 11755127475  
+33 1 77 16 65 24 - [formation@lelaptop.com](mailto:formation@lelaptop.com) - [www.lelaptop.com](http://www.lelaptop.com)



Space · People · Methods

# Sommaire

<b>ACCOMPAGNEMENT POST-FORMATION</b>	<b>3</b>
Objectifs et compétences visées	3
Déroulé du programme de mentoring	5
Définition du besoin	5
Mise en relation avec le mentor	6
Mise en place du programme d'accompagnement	6
Mentorat & Suivi	6
<b>Coordinnées &amp; Renseignements</b>	<b>9</b>





Space · People · Methods

## ACCOMPAGNEMENT POST-FORMATION

Un programme d'accompagnement personnalisé avec un mentor pour mettre en pratique, développer vos compétences ou construire votre portfolio

---

### Présentation :

Le mentorat Laptop vous permet de mettre en place un programme d'accompagnement personnalisé avec un des mentors de notre communauté, que vous soyez un particulier ou une entreprise. Montez en compétences ou faites monter en compétences vos équipes en UX, business, techniques, outils, soft skills, ou construisez votre portfolio.

Le mentorat représente un crédit d'heures utilisables sur 3 mois à répartir à votre convenance selon les modalités convenues avec votre mentor en visio ou présentiel.

### En 3 étapes, rencontrez votre mentor :

1. définition du besoin et mise en relation avec le mentor,
2. mise en place du programme d'accompagnement,
3. mentorat et suivi

### Objectifs et compétences visées :

Selon les besoins que vous aurez exprimés, à l'issue du mentorat vous pourrez être en mesure de :

#### Monter en compétences (hard skills ou soft skills)

- Maîtriser des outils ou méthodes
- Transformer la théorie en pratique opérationnelle
- Développer son autonomie professionnelle

#### Renforcer la confiance ou la posture

- Gagner en assurance dans ses décisions
- Améliorer sa communication et ses relations, son personal branding

#### Construire votre projet professionnel

- Clarifier ses choix professionnels
- Construire son portfolio

#### Validation des acquis :

Les acquis de la formation seront validés au moyen :

- Rendez-vous de suivi
- Auto-évaluation





Space · People · Methods

**Durée :** 5h sur 3 mois

**Horaires :** à définir avec le mentor

**Nombre de participants :** Parcours individuel

**Modalité d'apprentissage :** En présentiel ou à distance (classe virtuelle)

**Publics concernés :**

- Ouvert à tous les métiers du digital
- UX designer, UI designer, Directeur(rice) Artistique, directeur(rice) de projet, chef de projet, chef d'équipe.
- Tous les métiers (marketing, communication, produit, technique, éditorial, stratégie...) peuvent appliquer ces méthodes.

**Pré-requis et matériel nécessaire :**

- Bonnes compétences UX Designer (débutant ou confirmé)
- L'inscription est soumise à un entretien
- Un ordinateur (Mac ou PC) et un navigateur récent
- Les logiciels (gratuits et cross-plateforme) qui seront demandés en amont (outils collaboratifs, visioconférence, etc)





Space · People · Methods

## Déroulé du programme de mentoring

### Définition du besoin

Vous partagez votre problématique via notre questionnaire d'auto-évaluation.

Quelques exemples de sujets traités en mentorat (non exhaustifs):

### Cadrage de projet

- Formuler une problématique par rapport à un brief
- Préparer un brief
- Mobiliser les stakeholders de son projet

### Suivi projet

- Analyser des retours de l'équipe projet suite à un atelier
- Conseils & améliorations de livrables
- Micro-formation

### Recherche utilisateur

- Choisir les bonnes méthodes par rapport à une problématique
- Choisir les bonnes cibles
- Créer des supports d'enquête
- Réaliser une synthèse des résultats
- Recruter des utilisateurs à distance

### Définition de produit

- Empathy map
- Experience map
- User Journey

### Prototypage et test

- Définir une proposition de valeur
- Choisir le parcours client à prototyper
- Audit ergonomique
- Protocole de tests
- Synthèse des tests utilisateurs

### Utilisation d'outils numériques de conception

- Adobe XD
- Figma
- Mural
- Miro

### Facilitation et posture





Space · People · Methods

- Préparer une soutenance
- Prendre la parole en public
- Préparer un Storytelling
- Choisir le bon icebreaker ou energizer

### Recherche d'emploi

- Évaluer ses connaissances
- Portfolio, CV, conseil sur profil Linkedin
- Préparer un entretien d'embauche

### Stratégie, négociation

- Préparer un devis pour un client
- Négocier un contrat
- Convaincre de l'approche UX

## Mise en relation avec le mentor

Vous pouvez choisir votre mentor parmi [nos intervenants](#). Nous vous recommandons également des experts pour vous accompagner faisant partie de notre communauté. Vous avez également la possibilité de nous demander à travailler avec un expert en particulier (par exemple un formateur rencontré sur une formation chez nous).

## Mise en place du programme d'accompagnement

Suivant votre inscription, le premier échange par téléphone avec votre mentor permet de cadrer votre mentorat et le plan de suivi.

L'accompagnement peut prendre plusieurs formes :

- Observation pendant un atelier
- Rendez-vous en présentiel, par téléphone ou par hangout
- Analyse des retours de l'équipe projet suite à un atelier
- Retours sur des livrables
- Micro-formation
- Séance de questions / réponses

Nos intervenants possèdent un lien personnalisé pour prendre rendez-vous directement, et chaque heure de mentorat est consignée dans une grille de suivi sur notre plateforme pédagogique.

Le mentor peut également vous partager des ressources.

## Mentorat & Suivi

**Le programme représente un crédit de 5 heures disponibles sur 3 mois :**

- 5 heures avec votre mentor en visio ou présentiel,
- les échanges ont lieu par tranches de 30' minimum,
- les heures de préparation éventuelles sont incluses dans les 5 heures, le mentor vous notifiera du temps nécessaire qui pourrait être décompté des 5 heures,

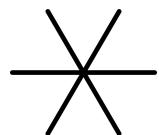




Space · People · Methods

- après 2 mois, nous reviendrons vers vous pour évaluer la mise en place des conseils et la pertinence du coaching dans votre parcours.





## DES LIEUX INSPIRANTS DÉDIÉS À LA COLLABORATION

**L'Atelier Beaubourg (75004)** est situé derrière le centre Pompidou. 120m<sup>2</sup> modulables et conviviaux, entièrement dédiés à la formation.

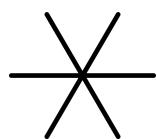


**L'Atelier Joliette (13002)** est situé entre la gare, le Panier et le Vieux-Port à Marseille, dans le quartier de la Joliette.





Space · People · Methods



## Coordonnées & Renseignements

### **Le Laptop - Paris**

7 rue Geoffroy l'Angevin  
75004 Paris

### **Le Laptop - Marseille**

4 rue Duverger  
13002 Marseille

01 77 16 65 24  
[formation@lelaptop.com](mailto:formation@lelaptop.com)  
[www.lelaptop.com](http://www.lelaptop.com)

### **Votre contact financier :**

Benoit Airault  
[formation@lelaptop.com](mailto:formation@lelaptop.com)

### **Votre contact administratif :**

Marylène Meric  
[formation@lelaptop.com](mailto:formation@lelaptop.com)

### **Votre contact pédagogique :**

Fantine Bendano  
[fantine@lelaptop.com](mailto:fantine@lelaptop.com)

Milène Ilic  
[milene@lelaptop.com](mailto:milene@lelaptop.com)

### **Notre référent handicap :**

Benoit Airault  
[psh@lelaptop.com](mailto:psh@lelaptop.com)

### **Votre contact intra-entreprises :**

Milène Ilic  
[milene@lelaptop.com](mailto:milene@lelaptop.com)

**Siret :** 538 779 828 00028

**Déclaration d'activité :** 11755127475

